

Die ultimative Packliste für deinen Start im AFZ

Für den Unterricht

- Rucksack mit neutraler Farbgebung
- Aktenordner und Karteikarten
- Testmarker und Klebezettel
- Schreibblock
- Bleistift und Kugelschreiber

Für das Training

- Sporthosen (kurz und lang)
- Sportshirts (kurz und lang)
- Sportsocken
- Sporthandtuch
- Badeanzug/Badehose
- Sportmütze/-handschuhe
- Lauf-/Hallenschuhe

Je nach Jahreszeit:

- Mütze/Stirnband, Handschuhe, Schal
- Stirnlampe und Reflektoren

Für die Nachtruhe

- Eigenes Kopfkissen und eigene Bettwäsche*
- Ohrstöpsel
- Pyjama



Für die Uniform

- Waschmittel
- Fusselrolle
- Kleingeld für die Waschmaschine
- Schuhputzset
- Nähset
- Ggf. Einlegesohlen für die Dienstschuhe

Für das leibliche Wohl

- Brotdose & Trinkflasche
- Besteck/Teller/Tasse

Für das Badezimmer

- Eigenes Handtuch (groß und klein)
- Duschgel und Shampoo
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Fön, Bürste, Kamm
- Deo, Parfum, Creme
- Badeschlappen
- Sonnen- und Mückenschutz

Für die Reiseapotheke

- (Blasen-) Pflaster
- Schmerztabletten
- Taschentücher
- Nasenspray

Für die Freizeit

- Jeans/Stoffhose
- T-Shirts und Pullover
- Jacken
- Hausschuhe
- Schuhe und Socken
- Notebook (WLAN ist nicht in allen Bereichen vorhanden)
- E-Book-Reader/Bücher
- Kopfhörer
- Ladekabel für deine Geräte
- Mehrfachsteckdose und Verlängerungskabel

Pro-Tipp: Die persönlichen Gegenstände, die leicht verwechselt werden könnten, solltest du auf jeden Fall mit deinem Namen beschriften. Nicht, dass du irgendwann nur noch zwei linke Sportschuhe hast oder verzweifelt nach deiner Lieblingstasse suchst.

Die ultimative Packliste

für deinen Start im AFZ (KOMPAKT)

Für den Unterricht

- Rucksack mit neutraler Farbgebung
- Aktenordner und Karteikarten
- Textmarker und Klebezettel
- Schreibblock
- Bleistift und Kugelschreiber

Für das Training

- Sporthosen (kurz und lang)
- Sportshirts (kurz und lang)
- Sportsocken
- Sportjacke/-Pullover
- Sporthandtuch
- Badeanzug/Badehose
- Sportmütze/-Handschuhe
- Lauf-/Hallenschuhe

Je nach Jahreszeit:

- Mütze/Stirnband, Handschuhe, Schal
- Stirnlampe und Reflektoren

Für die Nachtruhe

- Eigenes Kissen und eigene Bettwäsche*
- Ohrstöpsel
- Pyjama

Für die Uniform

- Waschmittel
- Fusselrolle
- Kleingeld für die Waschmaschine
- Schuhputzset
- Nähset
- Ggf. Einlegesohlen für die Dienstschuhe

Für das leibliche Wohl

- Brotdose & Trinkflasche
- Besteck/Teller/Tasse

Für das Badezimmer

- eigenes Handtuch*
- Duschgel und Shampoo
- Zahnpasta und Zahnbürste
- Fön, Bürste, Kamm
- Deo, Parfum, Creme
- Badeschlappen
- Sonnen- und Mückenschutz

Für die Reiseapotheke

- (Blasen-) Pflaster
- Schmerztabletten
- Taschentücher
- Nasenspray

Für die Freizeit

- Jeans/Stoffhose
- T-Shirts und Pullover
- Jacken
- Hausschuhe
- Schuhe und Socken
- Notebook
- (WLAN ist nicht in allen Bereichen vorhanden)
- E-Book-Reader/Bücher
- Kopfhörer
- Ladekabel für deine Geräte
- Mehrfachsteckdose und Verlängerungskabel

Deine besonderen Kostbarkeiten

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

*Wird dir auch zur Verfügung gestellt

Pro-Tipp: Die persönlichen Gegenstände, die leicht verwechselt werden könnten, solltest du auf jeden Fall mit deinem Namen beschriften. Nicht, dass du irgendwann nur noch zwei linke Sportschuhe hast oder verzweifelt nach deiner Lieblingstasse suchst.

WIR WÜNSCHEN DIR TOLLE ERSTE TAGE IM AFZ
UND VIEL ERFOLG BEI DEINER AUSBILDUNG.

